



**MENDOCINO COUNTY  
AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT**

**Asesoramiento de la Calidad del Aire para el condado de Mendocino**

**De miércoles hasta el viernes, 16-18 de septiembre, 2020**

15 de septiembre del 2020, 5:00 P.M.: El incendio August Complex está muy activo y continúa produciendo significativo humo denso y ya sabemos que es el incendio más grande en la historia de California. Debido a los activos incendios en el norte de California, esperamos humo y neblina en la mayor parte del condado de Mendocino durante los próximos días. Sin embargo, el sistema de alta presión que causa el ambiente seco y húmedo parece que está debilitando. Por eso, hay la posibilidad de que tengamos unos pocos días de alivio al final de esta semana. Actualmente, los niveles del humo de los incendios permanecen elevados sobre el condado. Por lo tanto, el humo en el aire puede caer a la superficie y traer aire "Muy Insaludable" hasta "Peligrosa" al área. Actualmente, por la mayor parte del condado, los monitores de aire muestran concentraciones de partículas en el nivel "Moderado" a "Insaludable." Las comunidades del interior tienen más probabilidades de tener episodios de calidad del aire "Muy Insaludable".

La calidad del aire degradada ha llegado a las zonas de la costa y pueden tener episodios de aire "Insaludable". La calidad del aire de nivel "Buena" podría regresar al final de la semana.

Las condiciones meteorológicas volverán ser más favorables para la calidad del aire en el condado de Mendocino especialmente con la baja presión entrando a la costa. El pronóstico sugiere la posibilidad de lluvia para el final de esta semana. Esperamos impactos de humo que continúen en el condado de Mendocino. Las condiciones climáticas de incendios pueden traer impactos de aire "Muy Insaludable" y puede traer acumulación de humo en áreas en el valle.

Debido a los ambientes muy secos en muchas áreas, los incendios forestales permanecen muy activos y pueden reaparecer y aumentar con más vientos. Por lo tanto, si los incendios alrededores están activos, esperamos impredecibles impactos de humo en la calidad del aire seguido de múltiples períodos de alivio durante los próximos días.

El humo en concentraciones elevadas puede causar irritación de ojos, garganta, tos y dificultad para respirar. Los adultos sanos también pueden ser afectados por el humo. Cuando las condiciones del aire son "Insalubres", todos debemos limitar las actividades de esfuerzo prolongado o intenso al aire libre. Dado en cuenta que las máscaras faciales de tela para la protección del Covi-19 no ofrecen protección contra el humo de los incendios forestales, porque no atrapan pequeñas partículas que pueden causar daños a su salud.

Por eso recomendamos que siga estas instrucciones para proteger su salud durante un evento de humo:

- Limite o no haga actividades al aire libre, especialmente el ejercicio.
- Quédese adentro con las ventanas y puertas cerradas tanto como sea posible.
- No usen ventiladores que traigan aire exterior con humo al interior de su hogar; los ejemplos incluyen enfriadores de pantano, ventiladores para toda la casa y sistemas de ventilación de aire fresco.

- Aprenda su acondicionador de aire sólo si no trae humo del exterior. Cambie el filtro del aire acondicionado por un filtro de eficiencia media o alta. Si está disponible, ajuste la palanca a "recircular" o "reciclar" en la unidad de aire acondicionado.
- Considere la posibilidad de crear una sala de aire limpio en su hogar con un purificador de aire HEPA comprado o hecho por usted mismo. Consulte con la liga de los CDC que se proporciona a continuación para obtener más información.
- No fume, fríe alimentos, y otras cosas que puedan crear contaminación del aire interior.

Si tiene enfermedad pulmonar (incluido asma) o enfermedad cardíaca, se pendiente de su salud y comuníquese con su médico si tiene síntomas que empeoran.

Considere ir del área hasta que mejoren las condiciones del humo si tiene tos repetida, falta de aire, dificultad para respirar, sibilancias, opresión o dolor en el pecho, palpitaciones, náuseas, fatiga inusual, aturdimiento.

El Distrito de la Calidad del Aire del Condado de Mendocino cuenta con monitores de partículas que continuamente miden la calidad del aire. Estos monitores miden y reportan concentraciones de partículas y de ozono cada hora a nuestra página de web: [www.mendoair.org](http://www.mendoair.org). En nuestra página web en la barra a la derecha, o pase hacia abajo si utiliza un móvil, en la sección titulada "Calidad del aire para Mendocino"- empuje el botón aquí (Air Quality for Mendocino—Click Here) para ver las condiciones actuales, pronóstico y alertas por correo electrónico. Para obtener informaciones adicionales, empuje el botón del índice de calidad del aire o en las pestañas de colores debajo del mapa.

Para obtener más información sobre la calidad del aire y el humo, por favor visite:  
<https://fire.airnow.gov>

Para obtener información sobre el humo de los incendios forestales y el COVID-19:  
[https://www.cdc.gov/disasters/covid-19/wildfire\\_smoke\\_covid-19.html](https://www.cdc.gov/disasters/covid-19/wildfire_smoke_covid-19.html)

Para registrarse para recibir notificaciones sobre la calidad del aire, por favor visite:  
<http://www.enviroflash.info/signup.cfm>