

AIRE INTERIOR LIMPIO DURANTE INCENDIOS FORESTALES

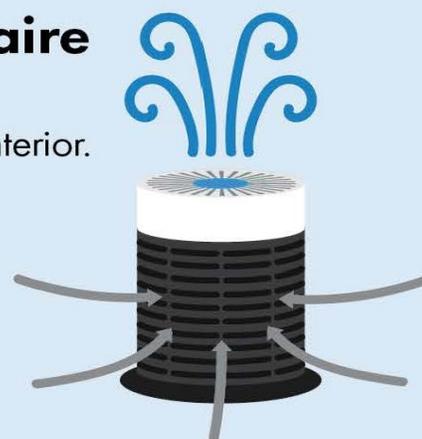
El humo y las cenizas de los incendios forestales contienen partículas muy pequeñas, llamadas "partículas en suspensión". Estas dañan los pulmones y el corazón, y pueden ocasionar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor de pecho, náuseas y, en casos graves, muerte prematura. Los niños, los adultos mayores, las embarazadas y quienes padecen enfermedades cardíacas o pulmonares son especialmente sensibles. El mejor modo de protegerse contra el humo de un incendio forestal es quedándose adentro tanto como sea posible, mientras haya humo. Antes del próximo incendio, tome medidas para asegurarse de que su familia tendrá una calidad de aire interior segura.

Cómo elegir y usar un purificador de aire

Los purificadores HEPA (filtro de aire de alta eficiencia) pueden disminuir en un 90 por ciento las partículas en suspensión del interior.

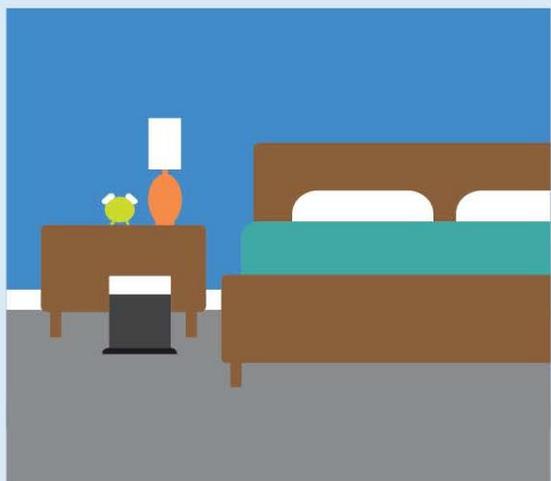
Elija uno adecuado para usted. Vienen en varias marcas y modelos, para diferentes tamaños de habitaciones. Un purificador HEPA para un dormitorio de tamaño estándar cuesta unos \$75, aproximadamente.

Puede adquirir uno en una ferretería o por Internet.



¡Asegúrese de que no genere ozono! Puede encontrar una lista de opciones seguras en línea:

www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm



Use el purificador en una habitación en la que pase mucho tiempo, como el dormitorio.

Verifique las puertas y ventanas, y asegúrese de que la habitación esté cerrada herméticamente para que no pueda ingresar el humo del exterior.

Reemplace el filtro según se indica en el manual del usuario: se deben reemplazar los filtros con mayor frecuencia cuando se utilizan durante un incendio forestal.



Mendocino County Air Quality Management District
www.mendoair.org
707-463-4354