



Air Quality Management District



Health & Human Services Agency

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA 11 de septiembre de 2020

Contact:

- Oficina de Administración de la Calidad del Aire del Condado de Mendocino 707-463-4354
- Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino 707-472-2600
- Centro de llamadas: 707-234-6052 o correo electrónico: callcenter@mendocinocounty.org

El Distrito de Administración de la Calidad del Aire del Condado de Mendocino y el Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino recomienda a los residentes del Condado de Mendocino a planificar para las malas condiciones de calidad del aire causadas por el humo de futuros incendios forestales. El humo y las cenizas de los incendios forestales contienen partículas muy pequeñas conocidas como materia particulada. Estas partículas dañan los pulmones y el corazón, y pueden causar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor de pecho, náuseas y, en casos graves, mortalidad prematura. Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, los ancianos, los niños y las mujeres embarazadas son especialmente sensibles al humo.

Permanezca adentro para protegerse del humo de los incendios forestales

La mejor protección contra el humo de incendios forestales es permanecer en el interior tanto como sea posible cuando el humo está presente. Los siguientes pasos ayudan a proteger a su familia para mantener aire de buena calidad en el interior.

Protéjase contra el humo de los incendios forestales creando una "habitación de aire limpio"

◆ Elegir y usar un purificador de aire

- ❖ Elija un purificador HEPA (Alta eficiencia filtrando partículas) para reducir las partículas en el interior en un 90 por ciento. Estos pueden ser comprados en ferreterías o en tiendas en línea.
- ❖ Asegúrese de que el dispositivo no cree ozono - encuentra una lista de opciones seguras en línea: <https://www.arb.ca.gov/research/indoor/aircleaners/certified.htm>
- ❖ Los purificadores HEPA vienen en varias marcas y modelos, adecuados para diferentes tamaños de habitaciones.
- ❖ Utilice el purificador en una habitación donde pase mucho tiempo, como un dormitorio.
 - Los purificadores HEPA para una habitación mediana cuestan aproximadamente 75 dólares.
- ❖ Revise sus ventanas y puertas y asegúrese de que la habitación esté bien sellada para que el humo del exterior no sea arrastrado hacia el interior.
- ❖ Reemplace el filtro como se indica en el manual del propietario. Los filtros deben ser reemplazados con más frecuencia si se usan durante un incendio forestal.

HEPA Air Purifiers





Air Quality Management District



Health & Human Services Agency

Construya su propio purificador de aire

◆ Hacer su propio purificador de aire

- ❖ Ensamblar una versión "hágalo usted mismo" de un purificador de aire puede ser una opción más asequible, con materiales que cuestan aproximadamente 40 dólares.
- ❖ Se ha demostrado que esta versión DIY reduce las partículas nocivas en el interior de forma similar a un purificador HEPA.
- ❖ Como crear su propio purificador:
 - Utilice cinta adhesiva para fijar un filtro de aire de 20x20 MERV - como el que usarías para tu sistema de aire acondicionado - a la parte trasera de un ventilador de caja de 20 "x20". Fijarlo a la parte trasera del ventilador crea un mejor sellado.
 - Utilice un filtro con una clasificación MERV de 13.
 - Compruebe la dirección del flujo de aire en el filtro, marcada en el lateral del filtro.
- ❖ Revise sus ventanas y puertas y asegúrese de que la habitación esté bien sellada para que el humo del aire libre no pase al interior.
- ❖ Reemplace el filtro con más frecuencia si se utiliza durante un incendio forestal.
- ❖ Según sea necesario, desmonte el ventilador de la caja para limpiar cualquier suciedad acumulada.
- ❖ Por seguridad, siga estas precauciones:
 - No deje el dispositivo desatendido.
 - Apague el dispositivo mientras duerme.
 - Cuando el ventilador se modifique de esta manera, utilice el dispositivo como un limpiador de aire, no como ventilador para enfriar su hogar.



Consejos para mantener la calidad del aire interior

◆ Minimizar las fuentes de contaminación del aire interior

- ❖ Además de utilizar un purificador de aire HEPA, siga estas recomendaciones:
 - Si se recomienda permanecer dentro, mantenga las ventanas y puertas cerradas y selladas firmemente.
 - Si las temperaturas son altas y no hay manera de mantener el hogar fresco con las ventanas y las puertas cerradas, considere trasladarse temporalmente a un área con mejor calidad de aire hasta que las condiciones mejoren.
 - Actualice el filtro de su sistema HVAC a un filtro MERV, con una calificación MERV de al menos 13. Consulte con su profesional de HVAC para ver qué calificación MERV puede manejar su sistema HVAC para garantizar una funcionalidad adecuada.
 - No fume ni queme leña, velas ni incienso en la casa.
 - Use su campana extractora mientras cocina, especialmente cuando use una estufa de gas.
 - Considere el uso de servicios profesionales para una prueba de soplador para detectar fugas de aire por las puertas. Este servicio puede ayudarle a saber cómo sellar adecuadamente su hogar.

Durante los incendios forestales, hay varias maneras de mantenerse al día sobre las condiciones locales de calidad del aire:

Compruebe las condiciones de calidad del aire por hora, las previsiones diarias del aire y regístrese para recibir alertas de calidad del aire: www.mendoair.org. For smoke, air quality and federal fires, visit <https://www.fire.airnow.gov>